



---

2011年3月11日発生の東日本大震災によって

失われた多くの人命と被災者の方々

原子力発電所放射能漏れの可能性によって避難されている方々

全世界から寄せられている友愛と同情と共に、

妻みどりとアメリカボストンから悲しみと憂いの真情を捧げ、

この災いが一日も早く沈静するように心からお祈りしております。

命を保ち、身体健康、精神の健全を日々育成する

マクロビオティック食事法(全粒穀物、野菜、豆類、海藻等)を、

平常にあっても、また大きな危機にあっても、

私達自らも、よりよく実践し、

和の心を持って、

他の人々にも広くお勧め下さいますように、お願い申し上げます。

2011年3月17日

久司 道夫